Вот 7 ошибок родителей:  
  
1. Состязания и задания на скорость ⏳  
  
Что стоит сделать? Не сравнивайте ребенка с его друзьями и одноклассниками. Старайтесь хвалить его даже за маленькие успехи.  
  
2. «Нет» 🙅🏼‍♀️открытому общению.  
  
Что стоит сделать? Попробуйте разобраться в проблемах вашего ребенка. Выслушивайте его, даже если его трудности незначительные.  
  
3. Не соблюдение режима дня ребенка 💤  
  
Что стоит сделать? Мы на собственном опыте убедились, что хороший распорядок дня может улучшить как физическое, так и эмоциональное состояние.  
  
4. Если ребенок не ходит на дополнительные секции – это плохо 😑  
  
Что стоит сделать? Не тащите за уши туда, куда бы хотелось вам самим. Поинтересуйтесь, что нравится именно вашему ребенку. Ничего страшного, если он все еще ищет себя.  
  
5. Строгий контроль над выполнением домашних заданий 🖊️  
  
Что стоит сделать? Ребенок не должен думать, что уроки – самое важное из того, что он должен сделать. Помогайте ему, но не будьте «церберами».  
  
6. Если ребенок плохо учится значит его нужно лишить телефона 2️⃣  
  
Что стоит сделать? Отъем гаджетов не может быть мерой воспитания. Из-за этого у детей может складываться неправильное впечатление о учебе. Они не увидят в ней ценности.  
  
7. Хорошую учебу нужно поощрять подарками 🎁  
Что сделать? Ребенок не должен думать, что учеба – это его работа. Дарите подарки просто так, тогда у ребенка разовьется правильное отношение к школе.   
Дети не могут сами осознать свое состояние и попросить помощи. Поэтому если ребенок по-прежнему отказывается учиться, возможно нужна помощь психолога, а в некоторых случаях психиатра.🤗